

## Zasady prowadzenia zajęć wychowania fizycznego

1. Zasady prowadzenia zajęć wychowania fizycznego
2. Podczas wejścia na salę gimnastyczną obowiązują zasady dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażenie rąk płynem do dezynfekcji.
3. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego zostaną prowadzone na otwartej przestrzeni – na boisku szkolnym oraz na terenach zielonych sąsiadujących ze szkołą.
4. Młodzież korzysta z szatni w sposób rotacyjny. Połowa grupy przebiera się w szatni zachowując bezpieczne odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), druga część grupy oczekuje w bezpiecznych odstępach we wskazanych miejscach.
5. Salę gimnastyczną oraz szatnie należy wietrzyć co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
6. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób pośrednich w obrębie szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
7. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczniowie myją ręce wodą z mydłem.
8. Każdy uczeń powinien posiadać własną podpisaną butelkę z wodą.
9. Podczas zajęć wychowania fizycznego ograniczone zostają gry kontaktowe (np. koszykówka, piłka ręczna)
10. Gry i ćwiczenia kontaktowe zostają zastąpione innymi (np. siatkówka, lekkoatletyka, tenis stołowy, badminton, biegi przełajowe, biegi terenowe, Nordic walking, boule, szachy, warcaby)
11. Sprzęty i pomoce sportowe oraz wyposażenie boiska są dezynfekowane środkiem dezynfekującym, po zakończonym pobycie i zajęciach grupy uczniów. Czyszczenia i dezynfekcji dokonuje pracownik obsługi szkoły. Następna grupa uczniów może przebywać na boisku po zakończonych czynnościach dezynfekcji. W sali gimnastycznej sprzęt sportowy oraz podłoga powinny być umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć.